



# Accademia Superiore di Reiki

## Imparare Reiki

Cos'è, a cosa serve e come si pratica la  
disciplina complementare del Reiki

[www.accademiareiki.it](http://www.accademiareiki.it)

# SOMMARIO

---

|   |    |
|---|----|
| La disciplina del Reiki                             | 02 |
| Come funziona Reiki                                 | 03 |
| Imparare Reiki (prendersi cura di sé e degli altri) | 05 |
| I trattamenti di Reiki                              | 07 |
| La crescita personale nell'insegnamento di Reiki    | 09 |
| Lo scopo dell'Accademia Superiore di Reiki          | 11 |
| Perchè scegliere i corsi dell'Accademia             | 13 |
| Riferimenti e contatti                              | 14 |

---



## LA DISCIPLINA DEL REIKI

Il Reiki è una disciplina di origine giapponese, legata alla figura del suo fondatore, il Maestro Mikao Usui, che dal 1922 introdusse la pratica e la diffusione di questo sistema di autoguarigione, attraverso il riequilibrio energetico, e di crescita personale.

La parola Reiki viene tradizionalmente utilizzata per indicare quell'energia che è naturalmente presente in natura ed in ogni essere vivente, a cui le antiche discipline orientali attribuivano una fondamentale importanza per il nostro equilibrio ed il nostro benessere. Tramite l'applicazione di Reiki siamo, infatti, in grado di riportare serenità ed armonia nella nostra vita e nella vita delle persone che ci circondano. Il lavoro con Reiki avvia un processo di riequilibrio energetico, che interessa tutte le parti del nostro essere ed è adatto sia a chi intende stimolare la propria autoguarigione, che a coloro che hanno intenzione di intraprendere un percorso di crescita personale.

Non sono necessarie capacità particolari per praticare questa tecnica ed è sufficiente partecipare ad un corso di primo livello per essere in grado di applicarla efficacemente per sé e per gli altri. La sua semplicità ed efficacia le hanno permesso, in pochi decenni, di raggiungere un'enorme diffusione ed oggi viene praticata, nelle sue varie forme e stili, da milioni di persone in tutto il mondo.

## COME FUNZIONA REIKI

Reiki è un metodo per la cura naturale della persona, che opera tramite il riequilibrio dell'energia vitale presente in ognuno di noi. Secondo l'approccio orientale le cause del disagio e delle problematiche, anche fisiche, sono sempre attribuite ad un disequilibrio o ad una mancanza di questa energia vitale.

La disciplina del Reiki si occupa principalmente del ripristino di questo stato di equilibrio energetico come sistema di autoguarigione.

Il termine Reiki può essere tradotto come "Energia Vitale Universale" e rappresenta quell'energia vitale che sostiene l'universo e la vita. Tutti gli esseri viventi sono da sempre potenzialmente in grado di utilizzare questa energia, anche se nel tempo l'uomo ne ha perso la capacità.



Attraverso i trattamenti di Reiki possiamo nuovamente far scorrere questa energia su noi stessi o sugli altri, rimuovendo i blocchi energetici ed attivando un processo di armonizzazione con noi stessi e con il mondo che ci circonda.

Secondo la disciplina del Reiki il benessere e il riequilibrio, così come la crescita interiore, non sono altro che la naturale conseguenza di questo stato di armonia.

Reiki può essere utilizzato in ogni occasione anche quando si stanno praticando altre tecniche energetiche o olistiche, cure mediche o psicologiche o se si stanno prendendo farmaci o cure specifiche.

Il riequilibrio che si ottiene con la pratica di Reiki è inoltre di sostegno a tutte le pratiche sopra citate, favorendo e sostenendo la persona nel suo insieme.



# IMPARARE REIKI

## PRENDERSI CURA DI SÉ E DEGLI ALTRI

Il 1° Livello di Reiki è il primo passo nell'apprendimento della disciplina del Reiki ed è strutturato per fornire, con un approccio semplice ma efficace, tutti gli strumenti necessari a renderci completamente autonomi nella sua pratica.

Durante il corso, grazie ad una serie di trattamenti energetici (armonizzazioni) che ripristinano il naturale passaggio di energia vitale attraverso il nostro corpo, ritorniamo ad essere nuovamente in grado di fruire dell'energia presente ovunque in natura.

Nel seminario di 1° livello si apprende come far scorrere Reiki, allo scopo di ripristinare il naturale passaggio di energia vitale attraverso il corpo, quindi di imparare i trattamenti attraverso cui rimuovere disequilibri energetici e attivare processi di armonizzazione con sé stessi e con il mondo circostante.

Si affronta lo studio teorico di argomenti quali la storia di Reiki, la visione olistica della malattia, il ruolo dell'energia nella vita dell'essere umano. Si apprendono e praticano i trattamenti di riequilibrio per poterli utilizzare nella vita di tutti i giorni.

Reiki è una disciplina semplice, pratica e alla portata di tutti.

Praticare Reiki non richiede capacità particolari ed è applicabile efficacemente già al termine dei due giorni di seminario di Primo Livello, attraverso il quale ci si apre la via ad una maggior conoscenza di sé e maggiore consapevolezza.

Oggi, imparare la disciplina Reiki significa riscoprire le proprie capacità innate e acquisire un metodo di lavoro su di sé, in grado di sviluppare e accrescere lo stato di armonia personale ed essere di sostegno al raggiungimento dei propri obiettivi in qualsiasi settore: benessere fisico, autodeterminazione, appagamento, spiritualità.

Reiki è un vero e proprio percorso evolutivo che regala maggior consapevolezza, serenità e benessere, attraverso il sostegno del riequilibrio energetico.

Le tecniche utilizzate dalla nostra Accademia nel primo livello, sono tra quelle più vicine al fondatore Mikao Usui, così come ci sono state tramandate direttamente dai nostri maestri giapponesi.

Questi insegnamenti vengono riproposti dalla nostra Accademia in forma semplice ed accessibile a tutti.

Per richiedere informazioni o sapere le date dei prossimi primi livelli puoi contattare i nostri insegnanti, o visitare le loro pagine internet, consultando la pagina:

<https://www.accademiareiki.it/l-accademia/insegnanti/>

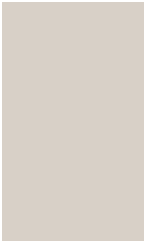
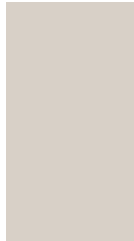


# I TRATTAMENTI DI REIKI

I trattamenti sono il mezzo attraverso cui possiamo utilizzare direttamente l'energia universale, presente ovunque in natura, e renderla immediatamente fruibile per chi riceve il trattamento. I trattamenti di Reiki sono quindi la base della disciplina ed il mezzo attraverso cui possiamo riequilibrare e ricaricare il nostro organismo affinché abbia tutte le risorse necessarie per sostenere la nostra salute e il nostro benessere.

Durante un trattamento l'operatore trasmette l'energia Reiki e la indirizza verso chi la riceve.

Questa trasmissione non invasiva dell'energia vitale avviene attraverso le mani dell'operatore che, attraverso il semplice contatto o la prossimità delle mani sul corpo, la indirizza in particolari punti, favorendo così lo scioglimento dei blocchi energetici e stimolando i naturali processi di riequilibrio.





Il trattamento Reiki stimola le capacità di autoguarigione, in quanto ripristina l'equilibrio energetico all'interno del corpo, agendo a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale.

L'energia che fluisce nel corpo in modo armonioso è alla base del benessere psicofisico dell'individuo.

Reiki, quale tecnica di supporto, attenua i disagi di alcune problematiche fisiche e migliora, ad esempio, la capacità di affrontare cure farmacologiche prolungate. Inoltre, si presta bene anche come trattamento integrativo nelle terapie del dolore.

E' un approccio armonico e molto delicato, che solitamente induce un profondo stato di rilassamento e vari effetti benefici, portando serenità, equilibrio ed armonia.

Reiki è uno strumento semplice, sempre facilmente utilizzabile, che dà un effetto di benessere generale, accompagnato in genere da una piacevole sensazione di calore, con un notevole miglioramento dell'umore.

Per ricevere un trattamento di Reiki puoi contattare uno dei nostri operatori abilitati, consultando la pagina

<https://www.accademiareiki.it/l-accademia/operatori/>





# LA CRESCITA PERSONALE NELL'INSEGNAMENTO DI REIKI

Il lavoro con la disciplina del Reiki si basa su due aspetti fondamentali: il riequilibrio energetico che avviene tramite le armonizzazioni e i trattamenti, e il lavoro di crescita personale alla cui base si trovano i 5 principi di Reiki.

Questi due aspetti sono egualmente importanti e affinché la disciplina possa esprimere il suo massimo potenziale, devono essere praticati entrambi.

La scelta che contraddistingue la nostra Accademia è quindi quella di fornire un modello di insegnamento finalizzato anche alla crescita personale, con lo scopo di farci capire veramente che cos'è un percorso di crescita e come non disperdere le nostre energie e le nostre risorse, per trarre il massimo beneficio da tutte le esperienze che ogni giorno, consapevolmente o inconsapevolmente «scegliamo» di fare. Il lavoro di riequilibrio con Reiki, per quanto efficace, può essere velocizzato e sostenuto attraverso un lavoro di consapevolezza, che ci permette di comprendere meglio e più velocemente dalle nostre esperienze quotidiane, evitando di ricadere negli stessi errori e migliorando sempre di più la qualità della vita.

Lungo il nostro cammino possiamo imparare a comprendere gli eventi della nostra vita e passare da un percorso inconsapevole ad uno consapevole, traendo il massimo da ogni esperienza e riducendo contemporaneamente la durata delle "crisi" che dovessero verificarsi.

Quando lavoriamo, attraverso tecniche e strumenti specifici, per accrescere il nostro livello di benessere e consapevolezza, sviluppando le nostre risorse e capacità, possiamo parlare di crescita personale.

# LO SCOPO DELL'ACCADEMIA SUPERIORE DI REIKI

Lo scopo dell'Accademia Superiore di Reiki è quello di creare uno spazio adeguato affinché chiunque possa approcciarsi alla disciplina, occupandosi di se stesso e dell'accrescimento delle proprie risorse interiori. Lo studio è volto a scoprire che in ogni individuo, qualunque sia la sua situazione, è naturalmente presente una parte sana e intelligente, un tesoro interiore a cui poter attingere per mantenere o ripristinare l'equilibrio e dunque la felicità.

L'Accademia Superiore di Reiki è un luogo di ricerca che ha strutturato un metodo completo per apprendere la disciplina in ogni suo aspetto e farne uno strumento utile per alzare la qualità della propria vita, in pace con il mondo circostante.



Gli insegnanti dell'Accademia partono dallo studio e dalla sperimentazione diretta attraverso l'utilizzo di Reiki, nei diversi ambiti del quotidiano (il proprio benessere, la famiglia, il lavoro, le relazioni di ogni genere, il volontariato e la dimensione di aiuto sociale...) e hanno appreso quanto Reiki permetta ad ognuno di raggiungere un buon livello di autorealizzazione, nel pieno rispetto delle scelte ideologiche personali.

# PERCHÉ SCEGLIERE I CORSI DELL'ACCADEMIA

Nel vasto panorama degli insegnanti e dei centri formativi di Reiki oggi presenti in Italia, la nostra Accademia offre un percorso di approfondimento e di professionalità tra i più completi ed interessanti.

La ricerca di un approccio formativo moderno, ma allo stesso tempo rispettoso delle tradizioni, l'attenzione alla crescita personale, la volontà di diffonderne l'utilizzo in ambito sociale e sanitario, la ricerca di una forma di riconoscimento e dell'istituzione di una figura professionale dell'operatore Reiki, fanno oggi di questo ente di formazione uno dei più interessanti a livello nazionale.

Scegliere l'Accademia vuol dire aver deciso di affrontare un percorso serio ed approfondito nell'utilizzo di questa disciplina, sia per sé che per gli altri, riavvicinandosi alla filosofia originale (che a nostro avviso la contraddistingue) e dandosi l'opportunità di utilizzare al meglio i meravigliosi strumenti che ci mette a disposizione.

Il Reiki insegnato in Accademia è, di base, quello Tradizionale Giapponese, così come ci è stato insegnato nella discendenza del maestro Usui, ma strutturato tenendo conto della necessità di approfondimento, pratica e crescita personale che oggi un professionista in discipline olistiche e complementari deve necessariamente possedere.


# Riferimenti e contatti

I corsi e le attività si svolgono sia presso la sede principale di Sarego (Vicenza), che presso altri centri ed associazioni. Se desideri rimanere sempre aggiornato sulle attività proposte in Accademia, puoi seguirci sulla specifica pagina Telegram dove pubblicheremo in tempo reale tutte le attività dei nostri insegnanti.

Per iscriverti è sufficiente utilizzare il seguente link <https://t.me/+zTSV7UaNDsA0NDg8> o inquadrare il QR-code con la fotocamera del tuo cellulare per accedere direttamente alla pagina dell'Accademia.



**Direttore didattico: Diego Castiglioni**

 +39 328 0087625

 [diego@accademiareiki.it](mailto:diego@accademiareiki.it)

 [info@accademiareiki.it](mailto:info@accademiareiki.it)



**Scuola di crescita personale  
e formazione professionale**

Ritrovare l'equilibrio e il benessere  
attraverso la disciplina del Reiki

Percorsi approfonditi di Reiki per  
Il lavoro e la crescita personale

[www.accademiareiki.it](http://www.accademiareiki.it)